

Ziołowe SPA inspirowane jest żyjącym w XIX wieku Sebastianem Kneipp'em - bawarskim proboszczem, który w wieku 26 lat zachorował na gruźlicę. Postanowił sam zadbać o własne zdrowie i zaczął stosować kuracje wodne, jakie zalecali zwolennicy przyrodolecznictwa. Niekonwencjonalne terapie okazały się skuteczne.

Ks. Kneipp, zwany wodnym doktorem uważał, że woda doskonale służy zachowaniu sił i zdrowia. W chorobie może być najsilniejszym, najbardziej naturalnym, najprostszym i zarazem najbezpieczniejszym lekiem. Ks. Kneipp opracował techniki stosowania wody: od stąpania przez obmywanie, polewanie, masaże, okłady, kąpiele i inhalacje. Tak leczył zaburzenia snu, pracy serca, krążenia, astmę, infekcję, osteoporozę, migrenę i wiele innych dolegliwości.

Współczesna medycyna pozytywnie ocenia terapię ks. Kneippa, które poprawiają ukrwienie, wzmacniają odporność, przywracają wewnętrzną równowagę, co sprawia, że organizm lepiej radzi sobie ze stresem i chorobami.

Kąpiele:

60 zł

KĄPIEL Z PIANKĄ - w piwie żółodziowym

Kąpiel piwna posiada dobroczynny wpływ na skórę. Zawarte w piwie drożdże są źródłem cennych witamin z grupy B, które wpływają korzystnie na kondycję skóry, a chmiel działa uspokajająco.

KĄPIEL GARBNIKOWA

Ma działanie przeciwzapalne, wysuszające i przeciwbakteryjne. Łagodzi uczucie swędzenia, reguluje nadmierne wydzielanie łoju i potu, oczyszcza skórę. Dzięki tym właściwościom, wykorzystywane są w leczeniu wyprysków, chorób skóry, obrzęków, oparzeń, grzybicy, hemoroidów i owrzodzeń.



60 zł

KĄPIEL W LUBCZYKU, MIĘCIE I MELISIE

Kąpiel działa uspokajająco i rozkurczowo, dlatego z powodzeniem można z niej korzystać podczas bolesnych miesiączek. Dodatkowo lubczyk posiada potwierdzone właściwości przeciwgrzybicze.

KĄPIEL W SZALWII, DĘBIE I HYZOPIE

Kąpiel koi nerwobóle, bóle mięśni i stawów. Działa ściągająco, bakteriobójczo, przeciwgrzybiczo, przeciwwirusowo, przeciwzapalnie, wzmacnia skórę.

KĄPIEL W LAWENDZIE

Kąpiel uspokaja zarówno ciało jak i umysł, przywraca równowagę organizmowi i łagodzi skutki stresu. Olejki eteryczne lawendy rozluźniają mięśnie całego ciała i wywołują stan relaksu. Polecane są osobom znerwicowanym oraz cierpiącym na zaburzenia na tle nerwowym - przewlekłe bóle głowy i migreny.



Masaże:

MASAŻ KLASYCZNY

Dzięki zastosowaniu głównych technik masażu można uzyskać bardzo szeroki efekt od relaksu po uśmierzanie miejscowego bólu.

MASAŻ RELAKSACYJNY

Odprężający masaż na ciało z wykorzystaniem naturalnych olejków

MASAŻ MIODEM

Masaż ciepłym miodem ma działanie detoksykujące, usuwa szkodliwe produkty przemiany materii spod skóry, tkanki podskórnej, mięśni oraz stawów. Masaż miodem dodatkowo pomaga walczyć z cellulitem.

MASAŻ CIEPŁYMI OLEJAMI

Polecany dla osób zestresowanych. Wykonywany spokojnymi ruchami, niweluje stres, rozluźnia mięśnie, przywraca prawidłowy rytm serca, a nawet pomaga przy bezsenności.

MASAŻ STEMLAMI

- odświeżająco-chłodzący z miętą i trawą cytrynową,
- antycellulitowy z imbirem, goździkami, cynamonem i pieprzem,
- relaksujący z lawendą, skórką pomarańczy, nagietkiem i melisą.

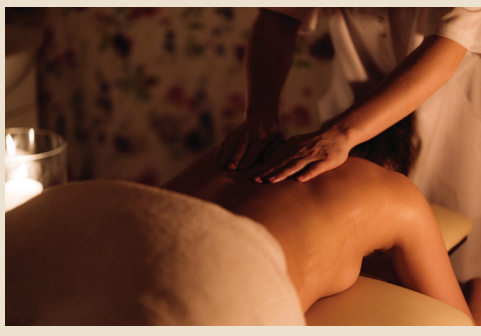
częściowy / całościowy
50 zł / 100 zł

częściowy / całościowy
50 zł / 100 zł

częściowy / całościowy
70 zł / 100 zł

częściowy
130 zł

częściowy
130 zł



Twarz:

PEELING

Naturalne składniki peelingu dokładnie oczyszczają skórę z martwych komórek naskórka, przygotowują do dalszych zabiegów pielęgnacji.

- Cukrowo-różany
- Solno-lawendowy

MASECZKA

- RÓŻA - pielęgnacja o działaniu nawilżającym, przeciwzmarszczkowym i ujędrniającym. Zabieg dedykowany dla skóry dojrzałej, suchej i normalnej.
- LAWENDA - pielęgnacja aromaterapeutyczna działająca odprężająco, przeznaczona do cery trądzikowej oraz i podrażnionej.
- PŁATKI OWSIANE I MIÓD - pielęgnacja o działaniu przeciwzapalnym i bakteriobójczym przeznaczona dla cery tłustej, trądzikowej i mieszanej.

MASAŻ

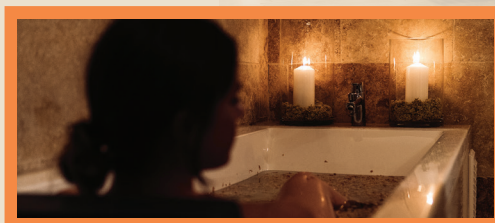
- ACMELLA
Zabieg o silnym działaniu przeciwstarzeniowym, dający efekt ujędrnienia oraz redukcji zmarszczek.
- LAWENDA / RÓŻA
Pielęgnacja aromaterapeutyczna o silnym działaniu nawilżającym działająca odprężająco.
- ANTI-AGING
Poprawia sprężystość i elastyczność skóry.

PEELING + MASECZKA

PEELING + MASAŻ

60 zł

60 zł



Stopy:

PÓŁ KĄPIELE STÓP

Polecane przy zylakach i dnie moczanowej. Działają przeciwzapalnie, przeciwbólowo i przeciwobrzękowo.

40 zł

Dodatkowe:

AROMATERAPIA

W specjalnie oświetlonym i aromatyzowanym olejkami eterycznymi pomieszczeniu można się odprężyć i odzyskać równowagę psychofizyczną. Sesje takie pomagają ogólnemu przemęczeniu, depresji czy bezsenności.

30 zł

